

PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

[PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO]

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------|
|  | GRUPO BETRON | Identificação: PTSST | |
| | | Ano: 2024 | Documento de 7 páginas |
| PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO | | | |

INTRODUÇÃO

Nesse documento será estabelecido o formato e conteúdo dos treinamentos a serem ministrado ao decorrer do ano para os colaboradores do GRUPO BETRON.

O Treinamento é o desenvolvimento sistemático do padrão de atitude, conhecimento, habilidade, conduta, requerido para que um indivíduo desempenhe de forma adequada uma determinada tarefa ou serviço. Isso está frequentemente integrado ou associado a uma educação adicional. É cada vez mais comum o uso da experiência de aprendizagem para integrar o conceito de treinamento e educação.

Todo trabalhador deve receber treinamento em Saúde e Segurança no Trabalho quando é admitido, periodicamente e eventualmente, quando a situação exigir.

A capacitação pode ser conceituada como processo de aprendizagem em que fica explícito “para que”, “como”, “para quem” e “quando” fazer algo. Desta forma, ao capacitar o trabalhador estamos dando autonomia, criando autoconfiança e promovendo o seu desenvolvimento.

Além do Treinamento também podemos aplicar a adoção dos chamados DDS – DIALOGOS DIÁRIOS DE SEGURANÇA, que é exatamente o que o nome diz, uma conversa realizada todos os dias, com duração de aproximadamente 10 minutos, antes do início do expediente, sobre assuntos relacionados à segurança do trabalho, como exemplo, a utilização adequada de equipamentos, as Normas Regulamentadoras e regras de segurança adotadas pela empresa, as formas de prevenir acidentes e outros assuntos relacionados. Além disso, outros temas relacionados à saúde, família, motivacionais e outros também podem ser abordados.

1- OBJETIVOS

Os objetivos do Programa de Treinamento em Saúde e Segurança do Trabalho é treinar e capacitar os trabalhadores, de acordo com as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho. Além de conscientizar os colaboradores a diversos temas como meio ambiente.



GRUPO BETRON

Identificação: **PTSST**

Ano: 2024

Documento de 7 páginas

PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

| TREINAMENTOS | | | OBRIGATÓRIOS | | | | TREINAMENTOS COMPLEMENTARES | |
|---------------------------------------|--------|----------|----------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|
| TREINAMENTOS E CAMPANHAS DE SEGURANÇA | | | TREINAMENTO ADMISSÃO | NR-6 (CURSO DE 4 HORAS) | NR-05 - DESIGNADO DE CIPA | RECICLAGEM DE VIGILANTE | BRIGADA DE INCÊNDIO | PRIMEIROS SOCORROS |
| Validade dos cursos (anos): | | | 2 | 2 | 1 | 2 | NA | NA |
| NOME | FUNÇÃO | ADMISSÃO | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Matriz: Rua Marechal Hermes, 1768 – CEP 80530-230 – Centro Cívico – Curitiba – PR

Filial Rio Grande do Sul: Rua Alberto Torres, 65 – Centro - Canoas - RS

Fone/fax: (41) 3026 6903 – www.betron.com.br

PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO**2- INFORMAÇÕES SOBRE OS TREINAMENTOS E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

| CURSO | CONTEÚDO | CARGA HORARIA | PERIODICIDADE | OBRIGATORIEDADE |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------------------------|
| NR-6 (Equipamentos de Proteção Individual) | 1) Introdução; 2) O que é EPI; 3) Responsabilidades do empregador e do trabalhador; 4) Tipos de EPI e para que servem; 5) Riscos por não usar EPI. | 4 horas | Bianual | Todos os funcionários que utilizam EPI |
| NR-5 Designado de CIPA | <ul style="list-style-type: none">• Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;• Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho;• Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa;• Noções sobre a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida – AIDS, e medidas de prevenção;• Noções sobre as legislações trabalhistas e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;• Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos;• Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão | 20 horas | Anual | Designado de CIPA |
| Reciclagem de Vigilante | 1) Revisão e Atualização das Disciplinas básicas (segundo a regulamentação da Polícia Federal); 2) Armamento e Tiro 3) Verificação de Aprendizado; 4) Educação Física | 50 horas | Bianual | Todos os vigilantes |
| Primeiros Socorros | 1) Conceitos de Primeiros Socorros; 2) Condutas de Primeiros Socorros; 3) Análise Primária ou avaliação da vítima; 4) Parada Cardiorrespiratória; 5) Ferimentos; 6) Hemorragias; 7) Estado de Choque; 8) Queimaduras; 9) Fraturas, 10) Luxações e Entorse | 4 horas | ----- | |
| Prevenção sobre o COVID/H2N2/ GRIPE | 1) O que é o COVID; 2) Vias de transmissão; 3) Tempo de incubação; 4) Sintomas comuns; 5) Prevenção do COVID; 6) O que fazer ao apresentar sintomas | 30 minutos | ----- | |

PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

| CURSO | CONTEÚDO | CARGA HORARIA | PERIODICIDADE | OBRIGATORIEDADE |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|
| Prevenção de Doenças | 1) Introdução sobre Alcoolismo, Dependência Química e Doenças Sexualmente Transmissíveis; 2) Tipos de tratamentos; 3) Como procurar ajuda ;4) Formas de prevenção | 1 hora | | |
| Definições de Acidentes/ Incidentes e sua Prevenção | 1) Definições e conceitos; 2)Primeiros socorros; 3) Procedimentos de respostas aos Acidentes da Empresa | 30 minutos | ----- | |
| Prevenção de Incêndio | 1) Definições e conceitos; 2) Métodos de extinção do fogo; 3)Classes de incêndio; 4)Extintores de Incêndio; 5) Acionamento da Brigada de Incêndio e Corpo de Bombeiros | 30 minutos | ----- | |
| Saúde Mental e qualidade de vida no trabalho | 1) Conceitos e definições ; 2)Problemas ocasionados em ambientes não saudáveis; 3) Prevenção;4) Suporte e Canais de atendimento da empresa | 15 minutos | ----- | |
| Consumo Consciente (Meio Ambiente) | 1)O que é Gripe e resfriado; 2) Formas de contaminação; 3) Prevenção e campanhas de vacinação | 15 minutos | ----- | |

PROGRAMA DE TREINAMENTO EM SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO**2- CRONOGRAMA DE REALIZAÇÃO DE TREINAMENTOS**

| MESES | JAN/22 | FEV | MARÇO | ABRIL | MAIO | JUN | JUL | AGO | SET | OUT | NOV | DEZ | JAN/23 | Observação |
|-----------------------------------------------------|--------|-----|-------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| NR-6 (Equipamentos de Proteção Individual) | | ■ | | | | | | | | | | | | |
| NR-5 Designado de CIPA | | | | ■ | | | | | | | | | | |
| Reciclagem de Vigilante | | | | | | | | | | | | | | Nesse caso a reciclagem é realizada a cada 2 anos em períodos distintos para cada vigilante |
| Primeiros Socorros | | | ■ | | | | | | | | | | | |
| Prevenção sobre o COVID/H2N2/GRIPE | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| Prevenção de Doenças | | | | | ■ | | | | | | | | | |
| Definições de Acidentes/ Incidentes e sua Prevenção | | | | | | | ■ | | | | | | | |
| Prevenção de Incêndio | | | | | | | | | | | | | | |
| Saúde Mental e qualidade de vida no trabalho | | | | | | | | | ■ | | | | | |
| Consumo Consciente (Meio Ambiente) | | | | | | | | | | ■ | | | | |